

Positive Identitätsfindung

Analyse der
Beziehungen und
der Ressourcen
Woher komme ich?

Ergebnisse und
Veränderungen in
der Lebensgeschichte
Was macht mich aus?

• Ziele •

Positives Identitätsgefühl
und Stärkung des
Selbstbewusstseins durch:

Selbstreflexion
Selbstwirksamkeit
Eigenverantwortung

Erkennen von
Kohärenz und
Kontinuität
Wer bin ich?

Zielorientierung und
Zukunftsperspektive
**Wofür lohnen sich
meine Bemühungen?**
Was schaffe ich?
Was will ich?