

Das 3 x 1:1 Gespräch im Hier und Jetzt

In drei Gesprächseinheiten kannst Du Dein gegenwärtiges Anliegen thematisieren. Im Erstgespräch schauen wir, mit welchen Ereignissen das Thema aus Deiner Vergangenheit zusammenhängt.

Im zweiten Gespräch erkennst und verstehst Du Dein Kernthema. Die Transformation in der Gegenwart kann beginnen, dann wird Dein Leid zum Leitmotiv und es entsteht ein Zukunfts-Ich, welches wir im Abschlussgespräch als Leitgedanken und Leitziele festhalten.

